

# Krank? So helfe ich mir!

Code scannen und sich über kleine  
Beschwerden informieren.



**GESUND  
WERDEN.**  
Wo bin ich  
richtig?

# Sich selbst helfen bei kleinen Beschwerden

Nicht immer braucht es einen Arzt! Bei welchen Gesundheitsbeschwerden kann ich mir selbst helfen? Wann genügt es, einfach mal abzuwarten? Und wann sollte ich doch besser medizinischen Rat holen?

## Themen auf [wobinichrichtig.at](https://wobinichrichtig.at)

- Augenbeschwerden
- Erbrechen bei Erwachsenen
- Erbrechen bei Kindern
- Erkältungen, Grippale Infekte
- Hautausschläge bei Erwachsenen
- Hautausschläge bei Kindern
- Husten
- Insektenstiche
- Kreuzschmerzen
- Ohrenschmerzen bei Kindern
- Schwindel
- Zeckenstich

## Kompakt erklärt und leicht verständlich:

Mit Infovideos, „Leichter Lesen“-Funktion und mehrsprachigen Angeboten!

# wobinichrichtig.at



**GESUND  
WERDEN.**  
Wo bin ich  
richtig?